

Title:	Comment améliorer l'accès à la PPrE chez les personnes à risque d'infection au VIH au Québec ?
Short Title:	La PPrE au Québec
Teaser:	Comment améliorer l'accès à la PPrE au Québec ?
Topic Tags:	CCO : VIH : Stratégies préventives
Meta Description:	Dre. Cécile Tremblay examine les options de PPrE proposées par Clinical Care Options (CCO) pour la prévention du VIH au Québec
Faculty Name and Disclosure:	Cécile Tremblay, M.D., FRCP : <i>consultante/conseillère/conférencière</i> : AstraZeneca, Gilead, GlaxoSmithKline, Merck, Moderna, Pfizer, Sanofi; <i>chercheure</i> : Gilead, Merck.

Key Takeaway	Principaux renseignements
<ul style="list-style-type: none"> Limited access to PrEP is the largest barrier to PrEP uptake among patients in Quebec. 	L'accès limité à la PPrE est certainement le premier obstacle à son utilisation chez les personnes à risque d'infection au VIH au Québec.

Barriers to PrEP Access in Quebec	Obstacles à l'accès à la PPrE au Québec
HIV pre-exposure prophylaxis (PrEP) is a powerful tool to prevent HIV transmission. This has been shown repeatedly in randomized studies as well as in real-world data. Combined with other prevention measures, such as the treatment of people living with HIV, PrEP has the potential to end the HIV pandemic. However, it is often underutilized by people who need it most. Why is this? Most of the obstacles to real-world PrEP use relate to access. There are several reasons why individuals at risk do not access PrEP, including patient knowledge, provider knowledge, and social or economic barriers.	La prophylaxie pré-exposition au VIH (PPrE) constitue un outil très efficace pour prévenir la transmission du VIH comme l'indiquent diverses études aléatoires ainsi que des données issues du monde réel. En combinaison avec d'autres mesures de prévention telles que le traitement des personnes atteintes du VIH (thérapie antirétrovirale), la PPrE a le potentiel de mettre fin à la pandémie du VIH. Malheureusement, les barrières à l'accès figurent parmi les principaux facteurs de sous-utilisation de la prophylaxie pré-exposition au VIH pour ceux qui en ont le plus besoin. Ces obstacles peuvent être de nature économique ou sociale ou être liés à un manque de connaissances et d'informations chez les individus concernés et chez les professionnels de la santé.
	En effet, certains professionnels de la santé et individus à risque de contracter le VIH ne

	<p>connaissent pas la PPrE, ses bénéfices et les différentes formulations actuellement disponibles. Par ailleurs, bien qu'informés sur ce traitement préventif, les cliniciens peuvent parfois se sentir inconfortables à le prescrire, ne se sentant pas suffisamment formés ou expérimentés par rapport à celui-ci.</p>
<p>Additionally, consistent, readily available access to PrEP is a major problem, particularly for those with unstable social environments, mental health issues, and substance use disorders. Access to sustained health services can be a challenge for these populations, making frequent follow-up difficult. Furthermore, although in Quebec PrEP is reimbursed by the government, there is a co-pay that often is an impediment to starting or staying on PrEP. We could act on these obstacles.</p>	<p>Qui plus est, un accès rapide et constant à la PPrE peut s'avérer particulièrement difficile pour les personnes vivant en situation de précarité, ayant des troubles de santé mentale ou d'abus de substances. En effet, l'accès même aux services de santé peut constituer un défi pour ces individus, rendant impossible le suivi fréquent dont ils ont besoin. De plus, bien que la PPrE soit couverte en partie ou en totalité par la Régie de l'assurance maladie du Québec et la majorité des assureurs privés, le montant résiduel à déboursier dans certains cas est souvent un obstacle à surmonter pour commencer ou continuer à utiliser la PPrE. Or, il nous est possible d'agir pour éliminer ces obstacles.</p>

Increasing Awareness and Access to PrEP	Améliorer la sensibilisation et l'accès à la PPrE
<p>There are now several PrEP options that could make it easier for individuals to find a regimen that is conducive to their lifestyle. In addition to the oral drugs that are available for PrEP, which can be given daily or on demand, there is now an injectable option that can be given every 2 months, and it may soon be available in Quebec. This may be more convenient for certain individuals.</p>	<p>Il existe maintenant plusieurs options de PPrE adaptées au style de vie de chacun. Ainsi, en plus des médicaments oraux disponibles, pris quotidiennement ou à la demande, un médicament injectable administré aux deux mois pourrait bientôt être accessible au Québec. Cette nouvelle formule pourrait davantage convenir à certains utilisateurs.</p>
<p>With regards to healthcare professionals, there is a need for further education of first-line physicians and health practitioners to increase their comfort level at prescribing PrEP. This will allow them to identify people at risk and become proactive in offering and providing preventive therapy. Communities of people at risk of acquiring HIV-1 also need more information to stay aware of the latest developments in this field, which is evolving quickly. Even with the therapies available,</p>	<p>Des efforts doivent également être fournis afin de former les professionnels de la santé de première ligne de façon à ce qu'ils puissent se sentir à l'aise de prescrire la PPrE. De cette façon, ceux-ci pourront identifier les individus à risque et adopter une attitude proactive dans la prescription d'un traitement préventif. Les communautés à risque de contracter le VIH doivent également être bien informées des derniers développements dans ce domaine qui évolue</p>

<p>too many new infections that could be avoided occur. With the COVID-19 pandemic, attention has been diverted away from HIV prevention to other pressing issues. This has left the field of HIV-1 prevention somewhat forgotten. It is time to renew efforts to make PrEP available for everyone who needs it.</p>	<p>rapidement. Considérant l'existence d'un traitement préventif efficace contre l'infection au VIH, trop de nouvelles infections continuent encore de survenir. De plus, avec l'arrivée de la pandémie de COVID-19, l'attention s'est détournée de la prévention du VIH qui est tombée dans l'oubli. Il est maintenant temps de redoubler d'efforts pour rendre la PPrE disponible à tous ceux qui en ont besoin.</p>
--	--